

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
PROMOWANIE ZACHOWAŃ PROZDROWOTNYCH WŚRÓD MIESZKAŃCÓW GMINY	Realizacja programów zdrowotnych związanych ze zdrowym żywieniem	<p><u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • „Mamo, tato, wołę wodę!“. Dzień wody – upowszechnienie korzyści płynących z picia wody. Całoroczny dostęp dzieci do świeżej wody pitnej, • „Koktajlowe środy” – wdrażanie dzieci do picia zdrowych koktajli, • „Jedz smacznie, zdrowo, kolorowo” realizacja treści programowych, • „Stół szwedzki”. <p><u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa Szóstka” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Organizacja żywienia w przedszkolu w oparciu o dbanie i podnoszenie jakości – szwedzkie śniadania, • Organizacja praktycznego uczestnictwa w zdrowym odżywianiu się: zajęcia kulinarne, soki z warzyw, kompoty wielowocowe, syrop z cebuli. <p><u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • „Skąd się biorą produkty ekologiczne”. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zdrowe śniadanie, tematyka o zdrowym odżywianiu, • Zdrowy styl życia. Higiena i choroby układu pokarmowego, • Witaminy, sole mineralne i woda, • Homeostaza. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Program profilaktyczny „Trzymaj Formę”. <p><u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u></p>	Państwowa Inspekcja Sanitarna	<ul style="list-style-type: none"> • 145 dzieci • 150 dzieci • 100 dzieci • 19 uczniów • 139 uczniów • 139 uczniów • 41 uczniów • klasy IV-VIII • 77 uczniów

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
		<ul style="list-style-type: none"> • „Tydzień dla zdrowia” – warsztaty kulinarne, ćwiczenia międzylekcyjne. <p><u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Udział w programie Agencji Rynku Rolnego „Szlanka mleka”. <p><u>Szkoła Podstawowa im. Melchiora Wańkowicza w Ciąęcicach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizacja programu dla szkół „Warzywa i owoce w szkole”, • Edukowanie poprzez filmy: „Skąd się biorą warzywa, owoce, mleko”, „Jak się uprawia warzywa i owoce i produkuje mleko” w ramach unijnego programu dla szkół propagującego owoce i warzywa oraz produkty mleczne, • Udział uczniów w programie „Trzymaj Formę”. <p><u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizacja projektu profilaktycznego pt. „Mniam, mniam” – zdrowe nawyki związane z odżywianiem są niezwykle ważne zwłaszcza w czasie pandemii. • Udział w programie zdrowotnym Agencji Rynku Rolnego związanym ze zdrowym żywieniem pt. „Szlanka mleka” oraz „Warzywa i owoce w szkole”, • „Zdrowe i kolorowe śniadanie” – cykl lekcji w oddziałach klasowych, • Udział w projekcie „dziel się uśmiechem” – sprzymierzeńcy zdrowych zębów. <p><u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Udział w programie „Dobrze jemy – szkoła na widelcu”, „Droga do nie marnowania żywności”, • Udział w „Programie dla szkół”. 		<ul style="list-style-type: none"> • 36 uczniów • 71 uczniów z klas I-V • 36 uczniów z klas IV i VIII • 65 uczniów z klas 0-VII • 32 uczniów z klas I-V • 49 uczniów z klas I-III • 22 uczniów z klas I-III • 22 uczniów • 45 uczniów

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
	Przygotowywanie w przedszkolach i szkołach tematycznych konkursów, spektakli, prelekcji i programów	<p><u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • „Zdrowo jemy – zdrowo żyjemy” – udział w konkursie plastycznym. <p><u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa Szóstka” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Udział w Ogólnopolskiej Kampanii Społecznej „Cała Polska czyta dzieciom” tematyka profilaktyki zdrowia, • Wycieczka do „Akacyjowego rancza”, • „Mikołajkowe zmagania sportowe”, • Pogadanka na temat zachowania w czasie pandemii, • Quiz o zdrowiu – konkurs grupowy, • Bajka – teatrzyk online „O złym królu wirusie i dobrej kwarantannie”, • „Dzieci się uczą” – teatrzyk online, • Bajka edukacyjna online „Edukredka bezpieczne zabawy na śniegu”, • Bajka edukacyjna „Niepotrzebna rzecz o recyklingu”, • Bezpieczne wakacje – cykl zajęć, • Konkurs plastyczny – plakat „Odczarowujemy wirusa”, • Plakaty grupowe – „Kto nam pomaga” – malujemy ludzi różnych zawodów, • Tworzenie ścieżki sensorycznej, <p><u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Teatrzyk przygotowany przez dzieci „Na straganie” – zachęcanie do jedzenia warzyw, • „Moje zdrowie i bezpieczeństwo”, • Zapoznanie z zawodem stomatologa – wizyta Pani stomatolog w przedszkolu, • Zapoznanie z zawodem lekarza i jego atrybutami (okulista, laryngolog). <p><u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u></p>	Organizator Szkoła Podstawowa nr 1 w Sulechowie	<ul style="list-style-type: none"> • 25 dzieci • 150 dzieci • 120 dzieci

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
		<ul style="list-style-type: none"> • Przedstawienie dla dzieci z oddziału przedszkolnego o zdrowym odżywianiu w ramach programu „Trzymaj Formę”, • Organizacja akcji „Światowy Dzień Jabłka”, • Przygotowanie zdrowego posiłku w ramach szkolnej akcji „Zdrowe drugie śniadanie”, • Udział w konkursie „Żyj zdrowo bez uzależnień”. <p><u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Konkurs plastyczny dla dzieci pod hasłem „Bezpiecznie na wsi mamy – od 30 lat z KRUS wypadkom zapobiegamy”, • Gminny konkurs plastyczny „BHP w szkole i sporcie”, • Przedstawienie terapeutyczne „Włącz Emocje”, • Konkurs plastyczny „Honorowe krwiodawstwo”. <p><u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • „Mamo Tato zaszczep się! Zdrowo razem żyje się” • Spektakl profilaktyczny „Mniam mniam”. <p><u>Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • „Mniam mniam” – spektakl profilaktyczno-edukacyjny, • „Strach ma wielkie oczy” – spektakl. 	<p>Uczniowie oraz dzieci z oddziału przedszkolnego</p> <p>KRUS Zielona Góra OSiR w Sulechowie PCK</p> <p>Grupa „T” z Torunia</p> <p>Szkoła Podstawowa nr 3 w Sulechowie</p> <p>Szkoła Podstawowa w Kijach</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 35 dzieci • wszystkie dzieci • 57 uczniów • 42 uczniów • 6 uczniów • 81 uczniów (300,00 zł) • 67 uczniów • 63 uczniów

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

<p>Współpraca z podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego w zakresie promowania zdrowia</p>	<p><u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • PCK – udział w konkursie plastycznym. <p><u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa Szóstka” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Udział w bezpłatnych zajęciach piłki nożnej Akademii Falubaz, • Konkurs plastyczny „Honorowe krwiodawstwo”. <p><u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • PCK – udział w konkursie plastycznym. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Współpraca z UKS Jedynka – organizacja zawodów akrobatycznych, promocja aktywnego stylu życia, • Współpraca z UKS Jedynka+ – organizacja turnieju siatkarskiego. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • UKS Trójka – Krzewienie sportu wśród dzieci i młodzieży m.in. piłka siatkowa. <p><u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia profilaktyczne w ramach promocji zdrowia psychicznego „Damy radę”, • Aktywny powrót do szkoły. <p><u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gminny konkurs plastyczny „BHP w szkole i sporcie”, • Dbanie o higienę jamy ustnej – udział w projekcie „Dziel się uśmiechem”, • Konkurs plastyczny „Honorowe krwiodawstwo” <p><u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia profilaktyczne „Damy radę”. <p><u>Środowiskowy Dom Samopomocy w Kruszynie (ŚDS):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Instruktaż udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. 	<p>PCK</p> <p>Akademia Falubaz, Straż Pożarna, PCK</p> <p>PCK</p> <p>UKS Jedynka UKS Jedynka +</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 25 dzieci • 125 dzieci • 20 dzieci • 50 dzieci • 48 uczniów • 77 uczniów • 67 uczniów • 63 uczniów • 22 uczniów • 81 uczniów • 33 osoby
---	--	--	---

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
	Pogłębianie wiedzy o zachowaniach prozdrowotnych, mających na celu utrzymanie, ochronę i poprawę zdrowia	<p><u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa Szóstka” w Sulechowie</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Organizacja praktycznych czynności wyrabiających nawyki higieniczne w zakresie dbałości o czystość osobistą, korzystanie z osobistych przyborów higienicznych, • Realizacja tematów zdrowotnych „Jestem bezpieczny na drodze”, „ Sport to zdrowie”, „Dbam o zdrowie”, • Zajęcia logopedyczne z dziećmi, • Zajęcia z zakresu segregacji odpadów i recyklingu, • Zbieranie kasztanów, puszek aluminiowych, nakrętek, • Udział w festynie charytatywnym „Dla Bartka”. • Przedszkolne hodowle – „Mali ogrodnicy” – siejemy własne nowalijki. <p><u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki, filmy edukacyjne poruszające tematykę prozdrowotną. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Organizacja Tygodnia Promocji Zdrowia, • Udział w akcji „Trzymaj Formę”. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Filmy edukacyjne i scenki, • Higiena układu: krwionośnego, nerwowego, pokarmowego, oddechowego, • Zdrowy styl życia. 	Straż Miejska w Sulechowie	<ul style="list-style-type: none"> • 155 dzieci • 658 uczniów • 20 uczniów • 139 uczniów • 54 uczniów

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
		<p><u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki o zdrowym odżywianiu i zasadach higieny. <p><u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizacja rekomendowanego programu profilaktycznego „UNPLUGGED”, • Realizacja programu profilaktycznego „Trzymaj Formę”, • Uświadamianie ryzyka związanego z COVID-19. <p><u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia edukacyjno – profilaktyczne „Zarażaj odpowiedzialnością”, „Zdrowy styl życia”, • Realizacja programu „Trzymaj Formę”. <p><u>Szkoła Podstawowa im. Melchiora Wańkowicza w Ciągacicach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Udział w projekcie „Zdrowa Głowa – zajęcia z zakresu promocji zdrowia psychicznego”. <p><u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizacja programu profilaktycznego „Archipelag Skarbów”, • Cykl pogadank z zakresu zdrowego i bezpiecznego stylu życia: „Witaminy na co dzień”, „Racjonalne odżywianie się”, „Zdrowo-owocowo”, „Zdrowe i kolorowe śniadanie”, „Piramida zdrowego żywienia”, • Zasady kulturalnego spożywania posiłków w szkole, • Gazetka edukacyjno-profilaktyczna „1 grudnia Światowy Dzień Walki z HIV i AIDS”, • „Dziel się uśmiechem”, 	<p>klasy VI-VIII</p> <p>Klasy IV- VIII Klasy I-VIII</p> <p>Klasy VI-VIII</p> <p>Instytut Profilaktyki Zintegrowanej</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 460 uczniów • 20 uczniów • 50 uczniów • 77 uczniów • 50 uczniów • 29 uczniów • 22 uczniów klas VII i VIII

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
		<ul style="list-style-type: none"> „Akademia Bezpiecznego Puchatka”, „Bezpieczny na drodze w szkole i w domu oraz Internecie”. <p><u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Realizacja programu rekomendowanego przez Państwową Inspekcję Sanitarną „Nie pal przy mnie proszę”, Realizacja programu „Trzymaj Formę”, Udział w programie zapobiegającym próchnicy, fluoryzacja, lakowanie zębów. Uświadamianie ryzyka związanego z COVID-19. <p><u>Biblioteka Publiczna Gminy Sulechów:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Udział w projekcie Liga eSzkoła – szkolenie z programowania i obsługi robotów LEGO Spike Prime oraz warsztaty dla dzieci i młodzieży, 		<ul style="list-style-type: none"> 22 uczniów 22 uczniów 22 uczniów 59 uczniów 8 uczestników
	Udostępnianie mieszkańcom obiektów i urządzeń sportowo-rekreacyjnych	<p><u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Z obiektów sportowych korzystają zawodnicy UKS Jedynka, UKS Jedynka +, Lech Sulechów, Kometa Buków, Akademia Piłkarska Sulechów i grupy niezrzeszone. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Wynajem sal sportowych. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Szkoła udostępnia odpłatnie na potrzeby realizacji zajęć popołudniowych hale sportową i sale gimnastyczne klubom sportowym i osobom prywatnym. 		

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
		<p><u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> W ramach współpracy z Lokalnym Animatorem Sportu w okresie marzec-listopad na ORLIKU odbywają się zajęcia pod nadzorem animatora sportu. <p><u>Szkoła Podstawowa im. Melchiora Wańkowicza w Ciągacicach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Wykorzystanie w czasie wolnym placu zabaw i mini siłowni na dworze w celu promowania aktywności fizycznej, Udostępnianie sali gimnastycznej do realizacji zajęć karate, tańca, zajęć ze strzelectwa sportowego oraz amatorskiej grupy piłkarskiej i zajęć fitness. <p><u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Udostępnianie sali gimnastycznej w szkole dla szkółki piłkarskiej młodzików. <p><u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Udostępnianie sali sportowej (turnieje tenisa stołowego, piłka nożna, akrobatyka, taniec, koszykówka, kickboxing). <p><u>Ośrodek Sportu i Rekreacji "Sulechowianka" w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Udostępnianie basenu miejskiego dla wszystkich mieszkańców gminy Sulechów, Udostępnianie Orlików dla klubów i stowarzyszeń sportowych oraz osób indywidualnych, Możliwość skorzystania z siłowni zewnętrznych, Nauka pływania, Aqua Aerobik, Turnieje sportowo-rekreacyjne. 	Klub Sportowy „Sokół Kalsk”	<ul style="list-style-type: none"> 48 034 osoby

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
	Rozbudowa ścieżek rowerowych oraz przyrodniczych	Na terenie Gminy Sulechów obecnie wybudowanych jest 14,918 km ścieżek rowerowych (Sulechów–Cigacice– Kalsk, Nowy Świat, Krężoły Obłotne). W roku 2021 rozpoczęto opracowywanie dokumentacji dla ścieżki rowerowej na strefie ekonomicznej Krężoły.		
	Organizacja imprez sportowych dla mieszkańców	<u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u> <ul style="list-style-type: none"> Organizowany jest „Dzień Sportu”. <u>Ośrodek Sportu i Rekreacji "Sulechowianka" w Sulechowie:</u> <ul style="list-style-type: none"> Organizacja imprez sportowo- rekreacyjnych: „ Wyścig Rowerów Górskich MTB”, Rajd „TROPEM SULECHA 4x4”, „Wyzwanie Golgota Challenge”. 		
	Tworzenie w szkołach klas sportowych o poszerzonym programie wychowania fizycznego	<u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u> <ul style="list-style-type: none"> klasy akrobatyczno-ływackie, klasy siatkarskie. <u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie:</u> <ul style="list-style-type: none"> klasy ływackie. <u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u> <ul style="list-style-type: none"> klasy sportowe ływackie, akrobatyczno-ływackie i siatkarskie. 	klasa I,II, III klasa IV,V,VII,VIII klasa I,II, III, IV,V klasa I,II,IV,V,VII,VIII	<ul style="list-style-type: none"> 72 uczniów 94 uczniów 111 uczniów 146 uczniów
	Fundowanie stypendiów sportowych dla wyróżniających się zawodników w celu	<u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u> <ul style="list-style-type: none"> stypendia sportowe za wysokie lokaty w akrobatyce. <u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u> <ul style="list-style-type: none"> stypendia sportowe. 		<ul style="list-style-type: none"> 5 uczniów 112 uczniów

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
	promowania aktywności fizycznej			
EDUKACJA ZDROWOTNA ORAZ KSZTAŁTOWANIE W MIESZKAŃCACH POZYTYWNYCH NAWYKÓW ZDROWOTNYCH	Nawyki dotyczące higieny osobistej (fizycznej i psychicznej) zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży	<p><u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Codzienne nabywanie przez dzieci przyzwyczajzeń higienicznych, systematyczne wdrażanie dzieci do tych zachowań, • Kąciki relaksacji w salach, • Wdrożenie procedur i instrukcji postępowania zapewniających bezpieczeństwo w jednostce służące zdrowiu. <p><u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa Szóstka” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ćwiczenia i zabawy korygujące wady postawy, • Zabawy na dworze pod hasłem: „Trzymaj Formę”, • Codzienne mierzenie temperatury dzieciom przy wejściu do przedszkola, • Opracowanie i wdrożenie procedur związanych z pobytem dziecka w przedszkolu w czasie pandemii, • Codzienne mycie zębów, • Wyjścia na świeże powietrze, plac zabaw. <p><u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Kształtowanie nawyków prozdrowotnych u dzieci, • Codzienne zabiegi higieniczne zgodnie z zaleceniami MEiN i Państwowej Inspekcji Sanitarnej, • Udział w „Światowym Dniu Mycia Rąk”. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Spotkania z pielęgniarką szkolną na temat: „Higiena osobista”, „Higiena jamy ustnej”, 		<ul style="list-style-type: none"> • 145 dzieci • 130 dzieci • 175 dzieci

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
		<ul style="list-style-type: none"> • Lekcje wychowawcze „Jak się zmieniam – problem dojrzewania i higieny osobistej”, „Racjonalne odżywianie”, „Jak dbać o higienę osobistą”, • Akcja „Dziel się uśmiechem”. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki nt. higieny, filmy edukacyjne, • Zajęcia z cyklu „Jak myć właściwie ręce”, • Zdrowy styl życia. Higiena układów budujących człowieka, • Międzynarodowy Projekt Edukacyjny „Emocja”. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki prowadzone przez pielęgniarkę szkolną i wychowawców. <p><u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Uświadczenie nt. higieny osobistej i ich znaczenia – zajęcia wychowawcze oraz zajęcia z pedagogiem szkolnym, • Uświadczenie ryzyka COVID-19. <p><u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Edukacja zdrowotna „Między nami kobietkami”, • Zapobieganie wszawicy. <p><u>Szkoła Podstawowa im. Melchiora Wańkowicza w Cigacicach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Wizyta pielęgniarki, pogadanki nt. dbania o higienę jamy ustnej „Mam piękne i zdrowe zęby”, • Udział w programie edukacyjnym „Dziel się uśmiechem”, • Udział w programie „Czyściochowo”. 		<ul style="list-style-type: none"> • 826 uczniów • 70 uczniów • 14 uczennic • 91 osób • 30 uczniów • 39 uczniów • 15 uczniów

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
		<p><u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych i przedmiotowych na temat zdrowego stylu życia, ruchu fizycznego, higieny osobistej, przeciwdziałania przenoszeniu chorób wirusowych, dbanie o higienę głowy – zapobieganie wszawicy, • Zajęcia wspierające ruch, zajęcia sportowe, • Uczestnictwo w przedstawieniu terapeutycznym „Włącz emocje”, • Zajęcia z logopedą – profilaktyka wad wymowy, • Konkurs plastyczny dla dzieci pod hasłem „Bezpiecznie na wsi mamy – od 30 lat z KRUS wypadkom zapobiegamy”. <p><u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Uświadamianie ważności higieny osobistej i jej znaczenia, • Uświadamianie ryzyka związanego z COVID-19. <p><u>Biblioteka Publiczna Gminy Sulechów:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Czytanie w bibliotece „Kici Kocia u dentysty”, „Kici Kocia. Witaminowe przyjęcie”, „Tupcio Chrupcio – nie mogę zasnąć”, „Tupcio Chrupcio nie chce się myć”, „Antek i stara jabłotka”, • Warsztaty zdrowotne – pogadanka nt.: zdrowego odżywiania, witamin znajdujących się w owocach i warzywach i ich znaczeniu dla zdrowia dzieci, higieny osobistej wśród dzieci. <p><u>Środowiskowy Dom Samopomocy w Kruszynie (ŚDS):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Organizowanie zajęć mających na celu promocję zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej oraz rozwijanie umiejętności życiowych sprzyjających rozwojowi fizycznemu, poradnictwo psychologiczne. 	<p>KRUS Zielona Góra</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 65 uczniów • 67 uczniów • 81 uczniów

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
	Bezpieczeństwo w życiu codziennym, zapobieganie urazom, organizowanie kursów pierwszej pomocy przedmedycznej	<p><u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Szereg zajęć i pogadanek nt. „Bezpieczeństwo podczas ferii i wakacji”, • Poznawanie wybranych zjawisk atmosferycznych i zachowanie się podczas nich. <p><u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa Szóstka” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Udział w spotkaniu z ratownikiem medycznym „Pierwsza Pomoc”, • Poznanie zasad bezpiecznego korzystania ze sprzętów ogrodowych, • Bezpieczeństwo na placu zabaw, • Zasady poruszania się po pomieszczeniach takich jak: sala, łazienka, korytarz, szatnia. <p><u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki nt. bezpiecznego zachowania podczas ferii i wakacji, • Zasady korzystania ze sprzętu terenowego i placu zabaw, • Kształtowanie umiejętności bezpiecznego poruszania się: ruch drogowy i pieszy, poznanie wybranych znaków drogowych, sygnalizacji świetlnej, zasady przechodzenia przez przejście dla pieszych. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizacja hasła programowego „Bezpieczeństwo dzieci w drodze do szkoły”, „Bezpieczne wakacje”, • Wycieczka do sali edukacyjnej „Ognik” – kształtowanie właściwego reagowania w sytuacji pożaru czy utleniania się czadu, 		

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
		<ul style="list-style-type: none"> • Zasady pierwszej pomocy przedmedycznej – projekcja filmu „Kręciota”, • Zajęcia w programie „Klub Bezpiecznego Puchatka”. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pierwsza pomoc – omówienie jak należy się zachować w przypadku poparzenia, krwotoku z nosa, realizacja programu profilaktycznego „Jestem bezpieczny”, • Udział w konkursie „112 Ratujesz życie” oraz Bezpieczeństwo w Internecie “Sieciaki”. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pokazy pierwszej pomocy przedmedycznej. <p><u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Prowadzenie zajęć z udzielania pierwszej pomocy i działania służb ratunkowych (pogotowie, straż pożarna, WOPR, GOPR), międzynarodowy numer alarmowy 112). <p><u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Organizacja próbnych ewakuacji, • Konkursy „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne”, „Bezpieczna Szkoła”. <p><u>Szkoła Podstawowa im. Melchiora Wańkowicza w Cigacicach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pierwsza Pomoc przedmedyczna – instruktaż ratownika medycznego. 		<ul style="list-style-type: none"> • 23 uczniów • 27 uczniów • 382 uczniów • 77 uczniów • 38 uczniów • 20 uczniów

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
		<p><u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pierwsza pomoc, numery alarmowe oraz bezpieczeństwo w życiu codziennym w ramach realizacji „Akademia Bezpiecznego Puchatka”, • Organizowanie pogadarek nt.: „Bezpieczne ferie”, „Bezpieczne wakacje” oraz „Bezpieczny Internet”. <p><u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, • Międzynarodowy numer alarmowy 112. <p><u>Biblioteka Publiczna Gminy Sulechów:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Rozmowy z młodym czytelnikiem na temat pracy policjanta, bezpieczna droga do przedszkola, szkoły, bezpieczeństwo podczas zabawy na boisku sportowym, placu zabaw podczas ferii i wakacji „Kici Kocia zostaje policjantką”, • Podsumowanie międzygminnego konkursu plastycznego dla dzieci i młodzieży „Bezpiecznie w szkole i sporcie”. <p><u>Środowiskowy Dom Samopomocy w Kruszynie (ŚDS):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Instruktaż w zakresie udzielania pierwszej pomocy i wzywania służb ratunkowych. 		<ul style="list-style-type: none"> • 52 uczestników
	Nawyki dotyczące odżywiania, aktywności fizycznej, pracy i wypoczynku	<p><u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Kształtowanie nawyków prozdrowotnych u dzieci. Codzienne zabiegi higieniczne zgodnie z zaleceniami MEIN i PIS, udział w „Światowym Dniu Mycia Rąk”, „Jedz smacznie, zdrowo i kolorowo”. 		

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
		<p><u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa Szóstka” w Sulechowie</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Organizacja praktycznych czynności wyrabiających nawyki higieniczne w zakresie dbałości o czystość osobistą, korzystanie z osobistych przyborów higienicznych, • Realizacja tematów zdrowotnych „Jestem bezpieczny na drodze”, „ Sport to zdrowie”, „Dbam o zdrowie”, • Zajęcia logopedyczne z dziećmi, • Zajęcia z zakresu segregacji odpadów i recyklingu, • Zbieranie kasztanów, puszek aluminiowych, nakrętek, • Przedszkolne hodowle – „Mali ogrodnicy” – siejemy własne nowalijki. <p><u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Udział w akcji „Narodowy Dzień Sportu”, „Dzień dyni”, „Zdrowo jemy, zdrowo żyjemy”. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • „Kształtowanie umiejętności planowania i gospodarowania własnym czasem” – warsztaty z pedagogiem, • Warsztaty z zakresu zdrowia psychicznego, • Znaczenie owoców i warzyw dla prawidłowego rozwoju organizmu, znaczenie mleka dla rozwoju człowieka, • Znaczenie zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej w prawidłowym rozwoju dziecka. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • W każdy poniedziałek uczniowie edukacji wczesnoszkolnej przynoszą zdrową przekąskę, 		<ul style="list-style-type: none"> • 75 dzieci • 82 uczniów • 126 uczniów • 260 uczniów

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
		<ul style="list-style-type: none"> • Zdrowy styl życia, higiena układu pokarmowego, • „My się zimy nie boimy” – zajęcia sportowe na świeżym powietrzu. <p><u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • „Tydzień dla zdrowia” – warsztaty kulinarne, ćwiczenia międzylekcyjne, • Realizacja programu profilaktycznego „Trzymaj Formę”. <p><u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Edukacja zdrowotna: „Otyłość i nadwaga”, „Wady wzroku”, • „Mój zdrowy nawyk żywieniowy”. <p><u>Szkoła Podstawowa im. Melchiora Wańkowicza w Ciągacich:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Spotkanie z pielęgniarką – rozmowa nt. dbania o zdrowie, zdrowego odżywiania i higieny „W zdrowym ciele, zdrowy duch”, • Organizacja aktywnego Dnia Dziecka. <p><u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Prowadzenie zajęć tematycznych z wychowawcami oraz pedagogiem, • Zajęcia rozwijające sportowo, zachęcające do aktywności fizycznej, zapobieganie otyłości wśród uczniów, • Właściwa organizacja czasu wolnego (wyjścia do kina, teatru, wyjazdy edukacyjne). <p><u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ogólnopolski program „Dobrze jemy – szkoła na widelcu”, 		<ul style="list-style-type: none"> • 30 uczniów • 154 uczniów • 22 uczniów

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
		<ul style="list-style-type: none"> • Ścieżka edukacyjna „Droga do nie marnowania żywności”, • Realizacja programu „Trzymaj Formę”. <p><u>Środowiskowy Dom Samopomocy w Kruszynie (ŚDS):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia z zakresu zdrowego odżywiania, trening umiejętności spędzania czasu wolnego, doskonalenie sprawności ruchowej, ćwiczeń koordynacyjnych (ćwiczenia przy muzyce, gry i zabawy sportowe, spacerzy nordic walking). <p><u>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gimnastyka na sali z użyciem własnych sprzętów (piłki, kijki do hokeja, skakanki, krzesła, hula-hop), • Ćwiczenia oddechowe dla seniorów (gimnastyka, prace w ogrodzie, spacerzy, pokonywanie przeszkód, zabawy równoważne, rzut do celu), • Spacerzy Nordic Walking. 	Instruktorzy terapii zajęciowej, kosmetyczka, animator kultury, wolontariusze CKZiU, przedszkolaki	<ul style="list-style-type: none"> • 22 uczniów • 59 uczniów • 50 osób

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

	<p>Rozwijanie umiejętności życiowych sprzyjających rozwojowi fizycznemu</p>	<p><u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Organizacja „Dnia pustej sali”, • Udział w programie „Żyj smacznie i zdrowo”. <p><u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Uświadamianie własnej odpowiedzialności za stan i ochronę swojego zdrowia, • Kształtowanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach stresowych, • Szkoła środowiskiem wspierającym edukację zdrowotną (nabywanie umiejętności zdrowego stylu życia, zdrowego odżywiania się – profilaktyka cukrzycy i otyłości), • Dostarczanie wiedzy nt. stosowania używek, • Kształtowanie sprawności fizycznej i odporności. <p><u>Środowiskowy Dom Samopomocy w Kruszynie (ŚDS):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia (treningi) z zakresu prawidłowego zachowania higieny osobistej i utrzymania czystości w mieszkaniu. <p><u>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Letnie wyjazdy nad jezioro, do lasu, spacer, zbieranie liści i szyszek, dendroterapia, • Wyjazdy na basen – rehabilitacja i hydroterapia, • Wyjazdy na kręgle – bowling elementy terapii społecznej i ruchowej. <p><u>Środowiskowy Dom Samopomocy w Kruszynie (ŚDS):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Organizacja zajęć terapeutycznych i rehabilitacji dla osób z niepełnosprawnością intelektualną w ŚDS Kruszyna (spotkania integracyjne z seniorami DDP, dziećmi i młodzieżą, udział w warsztatach artystycznych, kiermaszach, imprezach kulturalnych, przeglądach, wyjazdach integracyjnych), • Rozwijanie samodzielności życiowej w zakresie czynności dnia codziennego (zajęcia kulinarne, treningi zasad dbania o higienę i czystość, poradnictwo życiowe, umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów), • Rozwijanie aktywności fizycznej i rehabilitacja. 	<p>Policja, Ratownik medyczny, wolontariusze CKZiU, przedszkola</p>	
--	---	---	---	--

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
	Ergonomia stanowiska pracy i nauki	<p><u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Meble, stoliki, krzeselka dostosowane do wysokości przedszkolaków. <p><u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa Szóstka” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pomiar wzrostu dzieci we wrześniu i lutym. <p><u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Stoliki i krzesła dostosowane do wzrostu dzieci. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Do szkoły kupowane są ławki, krzesła i biurka, które posiadają atesty. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Prawidłowa postawa ciała. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Dostosowanie sprzętu szkolnego do wzrostu i wieku uczniów. <p><u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ławki i krzesła szkolne dostosowane są do wzrostu ucznia, • Tydzień dla zdrowia. <p><u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Na framugach, drzwiach, ławkach i krzeselkach zaznaczono kolorowe miarki wzrostu. 		

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
		<p><u>Szkoła Podstawowa im. Melchiora Wańkowicza w Cigacicach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Przystosowanie pracowni komputerowej, wyposażenie w ergonomiczne fotele, Zadbanie o odpowiednie oświetlenie (modernizacja oświetlenia w sali gimnastycznej). <p><u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Dostosowanie w salach zawłaszcza w oddziale przedszkolnym i klasach I-III wysokości stolików i krzesełek do wzrostu dzieci, W pracowni komputerowej wszystkie stanowiska wyposażone są w odpowiednie krzesła. <p><u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Dobór odpowiedniego zestawu mebli do wzrostu ucznia. 		
	Edukacja zdrowotna w zakresie szkodliwości substancji psychoaktywnych, przeciwdziałania agresji i przemocy	<p><u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Kodeks Przedszkolaka – zasady zachowania, Zabawy integracyjne, kształtowanie myślenia przyczynowo-skutkowego na temat agresywnych, przemocowych zachowań. <p><u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> „Kodeks grupowy” – zasady postępowania w grupie przedszkolnej, Współpraca z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Sulechowie. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Eliminowanie zachowań agresywnych u uczniów, nabywanie umiejętności zachowań asertywnych – udział w programie „Archipelag Skarbów”, 		

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
		<ul style="list-style-type: none"> • Realizacja tematów lekcji związanych z bezpieczeństwem w sieci i cyberprzemocą, • Warsztaty „Słowa, które ranią i krzywdzą innych”, • Szkodliwość substancji psychoaktywnych na zdrowie, • „Jak radzić sobie z negatywnymi emocjami”, „Radzenie sobie z własną i cudzą agresją”, „Rozwiązywanie sytuacji konfliktowych”. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki nt. właściwego zachowania, • Agresja i przemoc (filmy edukacyjne), • „Nałogom mówimy nie”. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Spotkania, warsztaty, pogadanki dotyczące przeciwdziałania agresji i przemocy. <p><u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizacja rekomendowanego programu profilaktycznego „UNPLUGGED”, • Pogadanki i prelekcje nt. szkodliwości zażywania środków psychoaktywnych. <p><u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • „Palenie jest niezdrowe”, „Jak się nie dać złowić nałogowi?” „Palenie szkodzi, jak to zrobić żeby nie palić”. • „Agresji i przemocy – stop”, • „By stres motywował, a nie zjadał”. 		

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
		<p><u>Szkoła Podstawowa im. Melchiora Wańkowicza w Cigacicach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Udział rodziców i uczniów klas VII i VIII w programie profilaktycznym „Archipelag Skarbów”. <p><u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki i warsztaty dla uczniów w zakresie promowania zdrowia, w tym pogłębianie wiedzy o zachowaniach prozdrowotnych, szkodliwych, szkodliwości używek, przeciwdziałania agresji i przemocy. <p><u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki na temat skutków działania alkoholu, nikotyny, dopalaczy oraz cyberprzemocy, • Udział w akcji „Pomarańczowa sznurówka” w ramach kampanii „Nie hejtuję – reaguję”, • Udział w programie 3...2...1 Internet! • Udział w cyklu zajęć „Eliminowanie zachowań agresywnych”. <p><u>Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • „Profilaktyka Stresu wśród dzieci i młodzieży” – program profilaktyczny, • „Słowa, które ranią i krzywdzą innych” – spotkania profilaktyczne, • „Włącz emocje” – warsztaty, • „Jak radzić sobie z emocjami” – warsztaty. • „Szkolna Interwencja Profilaktyczna” – program rekomendowany, • „Archipelag Skarbów” – program rekomendowany, • „Wpływ nauczania zdalnego na zdrowie psychiczne uczniów”, 	<p>Instytut Profilaktyki Zintegrowanej</p> <p>Szkoły podstawowe Gminy Sulechów</p>	

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
		<ul style="list-style-type: none"> „Debata” – program profilaktyczny. <p><u>Środowiskowy Dom Samopomocy w Kruszynie (ŚDS):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów. 		
PROFILAKTYKA ZDROWOTNA	Wspieranie organizacji pozarządowych i innych podmiotów w prowadzeniu wczesnej diagnostyki	<p><u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Terapia logopedyczna w szkole, Objęcie dzieci pomocą psychologiczno-pedagogiczną. 		
	Realizacja programów profilaktycznych wśród dzieci i młodzieży np. zapobieganie próchnicy, przesiewowych badań wzroku, postawy i słuchu	<p><u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Profilaktyka logopedyczna „Gimnastyka buzi i języka”. <p><u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa Szóstka” w Sulechowie</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Badania przesiewowe słuchu dla 5-latków, Badanie przesiewowe logopedyczne, Spotkanie ze stomatologiem. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Badania przesiewowe, Dodatkowe badania profilaktyczne u uczniów z problemami zdrowotnymi, Nadzorowanie szczotkowania zębów preparatami fluorkowymi, Sprawdzanie czystości higieny osobistej i włosów. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> „Dziel się uśmiechem” – program dla klas I, 		<ul style="list-style-type: none"> 145 dzieci 35 dzieci 155 dzieci 115 dzieci 379 uczniów 153 uczniów klasy I – VI klasy I-VIII

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
		<ul style="list-style-type: none"> • Zapobieganie próchnicy – zestawy (książka i gumy dla dzieci), • Realizowanie zadań z podręcznika Polskiego Czerwonego Krzyża, • Klub Wiewiórka „Ja i moje zęby” – zagadki, kolorowanki, rozmowa o uzębieniu i dbaniu o czystość zębów, szczoteczki dla uczniów. <p><u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Przeprowadzono przeglądy stomatologiczne DENTOBUS. <p><u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Profilaktyka próchnicy. Nadzorowanie szczotkowania zębów preparatami fluorowymi, • Bilans 6 latka i badania przesiewowe. <p><u>Szkoła Podstawowa im. Melchiora Wańkowicza w Cigacicach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Objęcie wszystkich uczniów szkoły opieką pielęgniarki, • Objęcie uczniów programem fluoryzacji jamy ustnej. <p><u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zdrowy kręgosłup – cykliczna akcja mierzenia i ważenia dzieci i ich plecaków, • „Szklanka mleka”, „Warzywa i owoce w szkole”, • „Akademia Bezpiecznego Puchatka”, <p><u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Przeprowadzono przeglądy stomatologiczne DENTOBUS. 	<p>Uczniowie szkoły i oddziału przedszkolnego</p>	<ul style="list-style-type: none"> • klasy I – III • klasy VII-VIII

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
		<p><u>Gmina Sulechów:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Przekazanie uczniom szczoteczek do zębów, W roku 2021 obowiązywała porozumienie podpisane z Panią Justyną Niedzielską prowadzącą Dental-Med. Dotyczące zasad udzielania świadczeń zdrowotnych z zakresu opieki stomatologicznej świadczonych w dentobusie. Podpisanie było również porozumienie z Grupową praktyką Lekarska s.c. reprezentowaną przez Panią Monikę walczak z siedzibą przy ul. Styczniowej 38 w Sulechowie. W ramach opieki stomatologicznej, podmioty lecznicze obejmowały uczniów świadczeniami ogólnostomatologicznymi oraz profilaktycznymi oświadczeniami stomatologicznymi. 	<p>Klasy I szkół podstawowych podległych Gminie Sulechów</p> <p>Wszyscy uczniowie szkół podstawowych podległych Gminie Sulechów</p>	<ul style="list-style-type: none"> 330 uczniów

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
	<p>Prowadzenie na terenie gminy akcji informacyjnych w zakresie możliwości skorzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych</p>	<p><u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa Szóstka” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Upublicznianie w placówce plakatów dotyczących bezpłatnych badań np. mammografia, cytologia, słuch. <p><u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Współpraca w ramach „Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi” – umieszczenie plakatów informacyjnych na tablicach informacyjnych w przedszkolu. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Na szkolnych tablicach ogłoszeń są wywieszane informacje o bezpłatnych badaniach. <p><u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Rozpowszechnianie wśród kadry pedagogicznej możliwości bezpłatnego szczepienia przeciw grypie. <p><u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Rozpowszechnienie wśród kadry pedagogicznej możliwości bezpłatnego szczepienia przeciwko grypie. <p><u>Gmina Sulechów:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • W roku 2021 Gmina Sulechów była organizatorem ogólnodostępnych akcji profilaktyki zdrowotnej, szczepień przeciwko COVID-19 oraz przeciwko grypie. Cztery razy Gmina współpracowała z Centrum Medycznym TOPMED w Sulechowie oraz raz z Przychodnią Lekarską s.c NOZOZ w Sulechowie. 	<p>Nauczyciele i rodzice</p> <p>Nauczyciele i rodzice</p> <p>Nauczyciele i rodzice</p> <p>Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele</p> <p>Mieszkańcy Gminy Sulechów</p>	
	<p>Wdrażanie założeń ekologii, wpływających na</p>	<p><u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Program „Czyste powietrze wokół nas”, 		

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
	zmniejszenie szkodliwych warunków w środowisku, życiu, pracy i nauki np. zrównoważona gospodarka wodna, segregacja odpadów	<ul style="list-style-type: none"> • Oszczędzamy wodę – kształtowanie nawyku poprzez pokaz, naśladowanie, • „Dobre rady na odpady” teatrzyk, • Akcja „Sprzątanie Świata”, „Drzewko dla każdego”. <p><u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa Szóstka” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Umowa z ECO-Energia na odbiór śmieci segregowanych, • Umowa z Rymed Wiesiołów na odbiór śmieci pokonsumpcyjnych, • Zajęcia z zakresu segregacji odpadów i recyklingu, • Oszczędna gospodarka wodna. <p><u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Udział w licznych programach i akcjach propagujących zdrowy styl życia np. udział w ogólnopolskiej akcji „Sprzątanie świata”, „Posadź drzewo”, • Organizacja „Dnia drzewa”, • Udział w programie „Mamo Tato wole wodę”, • Segregacja śmieci. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Spotkanie z przedstawicielami Nadleśnictwa Sulechów – ochrona środowiska, • Segregacja śmieci – jak i dlaczego?, • Ekologia na co dzień – jak dbam o swój dom, szkołę i okolicę?, • Monitorowanie segregacji śmieci przez dzieci. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Program „Kubusiowi przyjaciele natury”, 	Straż Miejska w Sulechowie	

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
		<ul style="list-style-type: none"> • Filmy edukacyjne, pogadanki, stworzenie Kodeksu ekologa, kąćki przyrodnicze, • Segregacja śmieci, stworzenie Ekoludka, filmy edukacyjne, • Zanieczyszczanie środowiska przyrodniczego. Racjonalne wykorzystanie zasobów środowiska. Wpływ człowieka na różnorodność biologiczną. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • „Dzień Drzewa”, „Dzień wody”, • Pogadanki dotyczące prawidłowego segregowania śmieci, • Konkurs „Ekoplaneta”, • Współpraca z Nadleśnictwem Sulechów – edukacja leśna. <p><u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Akcja „Sprzątanie świata”, • Zbiórka elektrośmieci, • Segregacja odpadów – zbieranie nakrętek i baterii. <p><u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Przeprowadzanie zajęć dotyczących ekologii (segregacja odpadów, akcje zbioru nakrętek), • Organizacja szkolnego konkursu na ekologiczną maskotkę. <p><u>Szkoła Podstawowa im. Melchiora Wańkowicza w Ciągacach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • „Jak prawidłowo segregować odpady” – zajęcia edukacyjne, • Udział w akcji „Sprzątanie Świata” oraz „Dzień Ziemi”, • Zbieranie nakrętek, • Budowanie karmników dla ptaków i systematyczne ich dokarmianie, 		

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
		<ul style="list-style-type: none"> • Udział w akcji ekologicznej „Wszystkie dzieci zbierają elektrośmieci”, • Stworzenie Kodeksu młodego ekologa. <p><u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Akcja „Myślę, więc nie śmieczę”, • Obchody „Światowego Dnia Wody” i „Dnia Ziemi”, • Konkurs „Segregacja śmieci oczami dzieci”, • Wspieranie akcji społecznych: zbieranie nakrętek, zużytych baterii, zużytych telefonów. <p><u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizacja zajęć edukacyjnych związanych z ekologią i ochroną środowiska, szkodliwego wpływu na roślinność emitowanych do atmosfery spalin, • Udział w akcji „Sprzątania Świata”, • Segregacja odpadów – zbieranie nakrętek. <p><u>Gmina Sulechów:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • W roku 2021 pracownicy referatu Gospodarowania Odpadami Komunalnymi przeprowadzili pogadanki w Szkole Podstawowej nr 3 w Sulechowie oraz Przedszkolu nr 6 w Sulechowie. W ramach zajęć dzieci i uczniowie uczyli się o ekośmieciach, zasad prawidłowej segregacji śmieci oraz recyklingu, • Przekazano 8 sadzonek drzewek dla absolwentów szkół podstawowych podległych Gminie Sulechów, w celu posadzenia ich na pamiątkę na terenie szkoły, • Kontynuowano akcję zbierania nakrętek. 	<p>Pozyskanie pojemnika „Serca na nakrętki” (sponsor Sołectwo Kije)</p>	<p>(koszt 1000,00 zł)</p>

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
WSPÓŁDZIAŁANIE Z JEDNOSTKAMI REALIZUJĄCYMI ZADANIA OPIEKI ZDROWOTNEJ	Wspieranie jednostek służby zdrowie, działających na terenie gminy w nabywaniu specjalistycznego sprzętu medycznego	<p><u>Gmina Sulechów:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> W roku 2021 Powiatowi Zielonogórkowskiemu udzielono pomocy finansowej w formie dotacji celowej w wysokości 32 000 zł z przeznaczeniem na sfinansowanie zakupu dwóch aparatów HiFentTM, czyli specjalistycznego sprzętu medycznego na potrzeby Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Sulechowie. 		

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
	Wspieranie organizacji pozarządowych i innych jednostek działających na rzecz mieszkańców gminy w zakresie opieki medycznej	<p><u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Puszka dla WOŚP, • Występy dla WOŚP. <p><u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Występ artystyczny WOŚ, • Udział w konkursie plastycznym „Polski Czerwony Krzyż”. <p><u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Udostępnianie pomieszczeń szkolnych dla akcji krwiodawstwa. <p><u>Gmina Sulechów:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • W roku 2021 Gmina Sulechów udzieliła dotacji celowych dla organizacji pozarządowych z zakresu zdrowia: <ul style="list-style-type: none"> – Amazonki Sulechów „Wspieranie profilaktyki nowotworowej i rehabilitacji osób po masektomii z Gminy Sulechów, – Fundacja Podkówka „Hipoterapia ciekawy sposób na rehabilitację”, – Uniwersytet Trzeciego Wieku w Sulechowie „Zdrowy Senior”, – Stowarzyszenie Dama Radę „Zdrowa Głowa – zajęcia z zakresu promocji zdrowia psychicznego”. 	Mieszkanki Gminy Sulechów Dzieci Niepełnosprawne z terenu Gminy Sulechów Słuchacze UTW Uczniowie szkół podstawowych podległych Gminie Sulechów	<ul style="list-style-type: none"> • 50 dzieci • 50 dzieci • 12 300,00 • 5000,00 • 8000,00 • 5130,00

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

	<p>Realizacja zadań ujętych w programach profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii</p>	<p><u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizacja Szkolnego Programu Wychowawczo-Profilaktycznego, • Organizowanie warsztatów z zakresu profilaktyki. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Program profilaktyczny „Archipelag Skarbów”. <p><u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizacja zadań z zakresu profilaktyki uzależnień ujętych w Szkolnym Programie Profilaktyki, • Promowanie zajęć wychowawczo-profilaktycznych oraz pogadanek na temat zagrożeń wynikających z nadużywania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych. <p><u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizacja programu profilaktycznego „Archipelag Skarbów”, • Realizacja projektu profilaktycznego „Mniam mniam” – zdrowe odżywianie i skutki sięgania po używki. <p><u>Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Sylwia Stachowiak – instruktor terapii uzależnień od alkoholu, • Andrzej Kasprzycki – specjalista terapii uzależnień od alkoholu, psycholog, psychoterapeuta, mediator, • Wiesława Gieruszyńska – specjalista terapii uzależnień od alkoholu (grupa samopomocowa kobiet), • Andrzej Stasiulewicz – specjalista terapii uzależnień od substancji psychoaktywnych, 	<p>Instytut Profilaktyki Zintegrowanej</p> <p>Instytut Profilaktyki Zintegrowanej Zespół Teatralny „Grupa T” z Torunia</p> <p>Mieszkańcy Gminy Sulechów, osoby pijące szkodliwie, uzależnieni, współuzależnieni, osoby doznające przemocy</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 658 uczniów • 52 uczniów • 50 uczniów • 22 uczniów klas VII i VIII • 65 uczniów • 352 porady (13 525,00 zł) • 680 porad i mediacji (22 750,00 zł) • 168 porad (8 640,00 zł) • 155 porad (14 640,00 zł)
--	---	---	---	--

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
		<p><u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Współpraca ze Środowiskowym Domem Samopomocy. • Akcje charytatywne na terenie szkoły. <p><u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Udział w kampanii "Wyprawka dla Żaka". 	<p>CARITAS przy Szkole Podstawowej nr 3</p> <p>Skolne Koło PCK</p>	
	Świadczenia usług opiekuńczych	<p><u>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania, • Specjalistyczne usługi opiekuńcze w zakresie rehabilitacji i usprawniania zaburzonych funkcji organizmu dzieci z niepełnosprawnościami, • Organizowanie zajęć terapeutycznych i rehabilitacji dla osób upośledzonych umysłowo w ŚDS, • Rozwijanie samodzielności życiowej w zakresie czynności dnia codziennego poprzez zajęcia kulinarne, treningi zasad dbania o higienę i czystość, • Rozwijanie aktywności fizycznej oraz rehabilitacja. 	<p>Centrum Medyczne w Sulechowie, Fundacja Podkówka w Chociulach, Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej „Relacja” w Zielona Góra</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 90 osób, 18 606 godzin usługowych
	Zapewnienie całodobowej opieki w placówkach stacjonarnych (domy pomocy społecznej i zakłady opiekuńczo-lecznicze)	<p><u>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Kierowanie i pokrycie kosztów pobytu w domu pomocy społecznej, 	<p>OPS Sulechów</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 6 osób skierowanych, 47 osobom opłacono pobyt (1 433 177,18 zł)

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
		<ul style="list-style-type: none"> Dofinansowanie kosztów zakwaterowania i wyżywienia w zakładzie opiekuńczo-leczniczym. 		<ul style="list-style-type: none"> 2 osoby (15 459,95 zł)
	Przyznawanie świadczeń zdrowotnych finansowanych ze środków publicznych	<p><u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Fundusz zdrowotny dla nauczycieli. <p><u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa Szóstka” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Urlop dla poratowania zdrowia nauczycieli. <p><u>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Przyznawanie prawa do świadczeń zdrowotnych w formie decyzji administracyjnej, Opłacenie składki zdrowotnej za osoby pobierające świadczenia w formie: <ol style="list-style-type: none"> zasiłku stałego, realizacji kontraktu socjalnego. 		<ul style="list-style-type: none"> 2000,00 zł 2 osoby 68 decyzji adm. w tym 54 decyzji przyznających do świadczeń zdrowotnych 970 świadczeń (44 542,26 zł) 38 świadczeń (2 204,00 zł)
PROMOWANIE ZDROWEGO I AKTYWNEGO STARZENIA SIĘ	Pomoc osobom starszym w minimalizacji negatywnych skutków niepełnosprawności starczej	<p><u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Spotkania seniorów CUS z grupami przedszkolnymi z okazji dnia Seniora, Dnia Babci i Dziadka. <p><u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Współpraca z Domem Seniora w Sulechowie – występy artystyczne, z okazji 11 Listopada oraz laurki z okazji „Dnia Seniora”. 	Seniorzy CUS	<ul style="list-style-type: none"> 45 osób 175 dzieci

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
		<p><u>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Organizowanie zajęć w Domu Dziennego Pobytu mających na celu promocję zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej oraz rozwijanie umiejętności życiowych sprzyjających rozwojowi fizycznemu (zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe, muzykoterapia, terapia przez sztukę, zajęcia muzyczno-relaksacyjne, choreoterapia, plastykoterapia, zajęcia usprawniające motorykę, sensoplastyka). Biblioterapia (organizacja spotkań autorskich, wspólne czytanie, wyjazdy do biblioteki). 	Centrum Usług Społecznych, Dzienny Dom Pobytu Emeryta i Rencisty	<ul style="list-style-type: none"> 50 osób
	Wspieranie organizacji pozarządowych i innych jednostek wykonujących zadania na rzecz osób 60+	<p><u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Współpraca z centrum Usług Społecznych w Sulechowie (kartka dla Seniora, występ artystyczny). 	Centrum Usług Społecznych w Sulechowie	
	Realizacja programu Sulechowska Karta Seniora	<p><u>Gmina Sulechów:</u></p> <p>W roku 2021 kontynuowano realizację programu „Sulechowska Karta Seniora”, która uprawnia mieszkańców naszej gminy do korzystania z ulg. Zgodnie z założeniami programu instrumentami umożliwiającymi zrealizowanie powyższych celów jest:</p> <ul style="list-style-type: none"> zwiększenie seniorom dostępu do oferty kulturalnej gminy Sulechów dzięki stosowaniu 20% zniżki od obowiązującej ceny biletów na koncerty, spektakle i seanse filmowe, których organizatorem są gminne jednostki organizacyjne; umożliwienie seniorom korzystania z krytej pływalni w Sulechowie poprzez stosowanie 50% zniżki od podstawowej ceny biletów ujętej w cenniku opłat za korzystanie z basenu miejskiego w Sulechowie; 	Mieszkańcy Gminy Sulechów w wieku 60+	<ul style="list-style-type: none"> 69 osób oraz 3 duplikaty

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
		<ul style="list-style-type: none"> • zwiększenie seniorom dostępu do oferty sportowej gminy Sulechów poprzez stosowanie 20% zniżki od obowiązującej ceny biletów na imprezy sportowe, których organizatorem są gminne jednostki organizacyjne; • opracowanie, promocja i koordynowanie ulg adresowanych do seniorów wśród partnerów programu. 		
AKTYWIZACJA ŻYCIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH	Integracja uczniów niepełnosprawnych w środowisku przedszkolnym i szkolnym w formie tworzenia grup integracyjnych	<p><u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Grupa integracyjna Zajęczki w placówce – integracja z dziećmi pełnosprawnymi. <p><u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa Szóstka” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Przedszkole, do którego uczęszczają dzieci z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Edukacja włączająca – uczeń ze spektrum autyzmu. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Współpraca z Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym w Sulechowie. <p><u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • W Szkole Podstawowej w Brodach są dwie klasy, w których uczą się uczniowie niepełnosprawni. <p><u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia integracyjne, • Uczestnictwo w imprezach szkolnych oraz korzystania z sali gimnastycznej podczas zajęć korekcyjno-kompensacyjnych. 	<p>Wszystkie grupy</p> <p>Uczniowie edukacji wczesnoszkolnej</p> <p>OSW Sulechów</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 145 dzieci • 4 orzeczenia, 3 opinie • 43 uczniów • 3 uczniów

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
	Profilaktyka wad postawy w ramach gimnastyki korekcyjnej w placówkach oświatowych	<p><u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Zajęcia gimnastyki prowadzone przez nauczycielki – profilaktyka wad postawy w przedszkolu. <p><u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa Szóstka” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Zajęcia profilaktyczne 1 raz w tygodniu. <p><u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Zajęcia gimnastyki prowadzone przez nauczycielki w ramach zajęć (udział w szkoleniu pn. "Wady postawy u dzieci"). <p><u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> W ramach zajęć wychowania fizycznego prowadzone są elementy gimnastyki korekcyjnej. <p><u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Zajęcia z gimnastyki korekcyjnej dla klas I-III i IV-VI oraz zajęcia z wychowania fizycznego. <p><u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Zajęcia wychowania fizycznego. Wdrażanie do dbania o zdrowie i prawidłową postawę, Organizacja zajęć z gimnastyki korekcyjnej. 	<p>Wszystkie grupy przedszkolne</p> <p>Wszystkie grupy przedszkolne</p>	<ul style="list-style-type: none"> 145 dzieci 155 dzieci 17 dzieci 77 uczniów dzieci ze zdiagnozowanym i potrzebami 12 uczniów
	Wspieranie organizacji pozarządowych i innych jednostek w prowadzeniu	<p><u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> „Światowy Dzień świadomości autyzmu”, „Dzień osób z zespołem downa”, Stała współpraca z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną. <p><u>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie:</u></p>	Stowarzyszenie na Rzecz Osób	<ul style="list-style-type: none"> 145 dzieci 145 dzieci 7 dzieci 11 rodzin (132 222,11 zł)

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2021 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
	zadań na rzecz osób niepełnosprawnych	<ul style="list-style-type: none"> Realizacja programu resortowego „Opieka wytchnieniowa – edycja 2021” 	Niepełnosprawnych Zagrożonych Niepełnosprawnością oraz Wykluczeniem Społecznym	
	Dostosowanie obiektów użyteczności publicznej i serwisów internetowych celem usuwania barier architektonicznych i technicznych	<p><u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Placówka w dużej części dostosowana jest do potrzeb osób niepełnosprawnych (podjazdy, brak progów, łazienka, plac zabaw). <p><u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa Szóstka” w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Przedszkole nie posiada barier architektonicznych i technicznych. Dostęp do Internetu w każdym pomieszczeniu. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Zbudowano podjazdy dla osób niepełnosprawnych w budynku przy ul. Styczniowej 23 i 21. <p><u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Wjazd do głównego budynku szkoły. <p><u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> W budynku szkoły jest toaleta dostosowana dla osób niepełnosprawnych. <p><u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> W placówce jest podjazd dla wózków inwalidzkich, winda oraz toaleta dostosowana dla osób niepełnosprawnych. 		

Inspektor
ds. oświaty i spraw społecznych

Anna Przerwa

Kierownik
Wydziału Oświaty i Spraw Społecznych

Krzysztof Kruspeł

BURMISTRZ

Wojciech Soltyś