

Sprawozdanie z realizacji w roku 2017 Programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2016-2020

Celem Programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2016-2020 jest umożliwienie podniesienia poziomu wiedzy mieszkańców gminy na temat profilaktyki i ochrony zdrowia, zwiększenie świadomości o własnych możliwościach utrzymania zdrowia i sprawności fizycznej, zwiększenie dostępu do usług medycznych, zwiększenie sprawności i wydolności fizycznej oraz poprawienie kondycji psychofizycznej, zmniejszenie ryzyka zaburzeń i chorób związanych z nieprawidłowym żywieniem, zlikwidowanie barier psychicznych i fizycznych w stosunku do osób niepełnosprawnych, zmniejszenie liczby zaburzeń psychicznych i fizycznych, jak również zgonów i inwalidztwa, będących skutkiem wypadków oraz zmniejszenie liczby uzależnionych i skutków nałogów. Przedstawione w niniejszym sprawozdaniu działania, podejmowane przez jednostki organizacyjne Gminy Sulechów, placówki oświatowe, jak również przez organizacje pozarządowe na zlecenie samorządu, pozwoliły na zrealizowanie wymienionych zamierzeń.

Tabela zamieszczona poniżej przygotowana została na podstawie materiałów złożonych przez jednostki nadzorowane przez Gminę Sulechów oraz sprawozdań z wykonania przez organizacje pozarządowe w roku 2017 zleconych im zadań publicznych.

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
Promowanie zachowań prozdrowotnych wśród mieszkańców gminy	Udział placówek oświatowych w programach zdrowotnych; nadzorowanie ofert sklepików szkolnych; przygotowywanie tematycznych konkursów (plastycznych, wiedzy), spektakli, pogadanek; pogłębianie wiedzy o zachowaniach prozdrowotnych	<u>Szkoła Podstawowa w Kijach (SP Kije)</u> : pogadanka na temat higieny jamy ustnej; realizacja programu „Między nami kobietkami”, „Chronić dziecięce uśmiechy”, „Kodeks walki z rakiem”; pogadanki dla rodziców „Akademia zdrowej prawdy”, „Cyberprzemoc”; przedstawienie profilaktyczne „Magiczny Kapeluszek”; <u>Przedszkole 5 w Sulechowie (P5)</u> : wprowadzenie do tygodniowego jadłospisu „Koktajlowych czwartków” dla wszystkich dzieci; zwiększenie ilości owoców i warzyw w jadłospisie; realizacja programu „Jedz smacznie, zdrowo, kolorowo”, „Stół szwedzki”, „Tydzień zdrowia”, „Dożynki u Misia Uszatka – wielka witaminowa gratka” – propagowanie znaczenia owoców i warzyw w diecie, „Witaminki dla chłopczyka i	Placówki oświatowe (3 przedszkola, 8 szkół podstawowych wraz z oddziałami przedszkolnymi i klasami gimnazjalnymi)	2822 odbiorców zadań - uczniowie ze wszystkich nadzorowanych placówek. Pogadanki wpłynęły na wzrost świadomości dzieci i ich rodziców na temat profilaktyki zdrowotnej. Uczniowie w ramach programów otrzymywali darmowe porcje owoców, warzyw i mleka, uczyli się zdrowego sposobu odżywiania, dzięki konkursom zwiększyło się zainteresowanie dzieci problematyką zdrowej diety i stylu życia. Nawiązanie współpracy z rodzicami pozwoliło na

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
		<p>dziewczynki” – przedstawienie dla dzieci w wykonaniu rodziców, konkursy plastyczne - „Zdrowie na talerzu”, „W zdrowym ciele zdrowy duch” – udział w turnieju sportowym w SP1, „Kubusiowi przyjaciele natury” „Akademia Aquafresh” – kształtowanie nawyku systematycznego mycia zębów, „Czyste ręczki” – systematyczne kształtowanie nawyku częstego mycia rąk; spotkania ze stomatologiem i z pielęgniarką – kształtowanie nawyków higienicznych oraz dbałości o wygląd, realizacja programu „Czyste powietrze wokół nas”. Akcja „Cała Polska czyta dzieciom” – czytanie bajek, opowiadań o tematyce zdrowotnej, „Zdrowie wierszem pisane” – z cyklu spotkania z poezją – konkurs recytatorski, Mityng o zdrowiu – konkurs, tworzenie książkowych „Kącików o zdrowiu”</p> <p><u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa Szóstka” (P6):</u> Prowadzenie cyklu zajęć „Dbamy o zdrowie”, kolorowe dni z tematem przewodnim – zdrowe warzywa i owoce, „Dzień Ryby”, „Dzień Wody”, teatryki o tematyce zdrowotnej, wykonanie piramidy zdrowego żywienia, zdrowa żywność – robienie soków z owoców i warzyw, ulubionych kanapek, samodzielne przygotowywanie jogurtów, sałatek, udział w konkursie Sanepidu „Dbam o zdrowie”, spotkania dzieci z pielęgniarką, stomatologiem, intendentką i kucharką; muzykoterapia, stosowanie technik</p>		<p>uświadomienie im szkodliwego wpływu komputerów na zdrowie dzieci oraz na promowanie spędzania czasu wolnego przez rodziny bez telewizora i komputera.</p>

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
		<p>relaksacyjnych, udział w programie „Żyję zdrowo, jem kolorowo”.</p> <p><u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” (P7):</u> działania prewencyjne związane z chorobami (wszawica, rumień); prowadzenie akcji informacyjnej wśród rodziców na temat szczepień, badań profilaktycznych, form spędzania czasu wolnego; upowszechnianie wiedzy na temat surowców wtórnych; aktywny udział w ogólnopolskiej kampanii „Cała Polska czyta dzieciom” (wspieranie emocjonalnego, psychicznego i umysłowego oraz moralnego dzieci poprzez działania edukacyjne, w tym codziennego czytania). Udział w programach: „Kubusiowi Przyjaciele Natury”, w przedstawieniach prozdrowotnych, proekologicznych i z zakresu bezpieczeństwa; „Ekogratka dla niejadka”, „Benek brudasek”, „Bezpieczny przedszkolak”, „Krzyś ratownik i szlachetne zdrowie”, „Witaminki i jarzynki”.</p> <p><u>Szkoła Podstawowa im. Leona Kruczkowskiego w Cigacicach (SP Cigacice):</u> realizacja „Programu dla szkół”, łączącego dotychczasowe projekty „Warzywa i owoce w szkole” oraz „Szlanka mleka”, udział w programie „Śniadanie daje moc”; przygotowanie we współpracy ze Stowarzyszeniem Regionu Cigacic festynu, podczas którego dzieci z rodzicami przygotowywały zdrowe posiłki, a także warsztatów kulinarnych dla dzieci z oddziału przedszkolnego, jak również projektu pn. „Granie</p>		

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
		<p>za czytanie” – mającego na celu ograniczenie czasu spędzanego przez dzieci przy komputerach na rzecz czytania książek; udział w programie „Trzymaj Formę”, który przeciwdziała otyłości i anoreksji; zorganizowanie debat klasowych „Jak powinno wyglądać moje śniadanie?”.</p> <p><u>Szkoła Podstawowa w Brodach (SP Brody) z klasami gimnazjalnymi w Pomorsku:</u> realizacja tematycznych lekcji wychowawczych (rozwiązywanie konfliktów, stres, asertywność, komunikacja interpersonalna – sztuka porozumiewania się, rozmowy, które mogą pomóc, gdzie szukać pomocy, tolerancja, niepełnosprawność, wpływ dopalaczy na zachowanie i zdrowie człowieka); wspieranie prawidłowego rozwoju poprzez zbilansowany posiłek przygotowywany na szkolnej stołówce. Realizowane programy i lekcje tematyczne: „Nie dajmy się zwerbować”, „Skąd moc cyberprzemocy?”, „Zdrowie jako fundament naszej egzystencji”, „Kieszonkowe kominy, czyli rzecz o paleniu papierosów”, „Moje zdrowie, mój rozwój”, „Higiena ciała i umysłu”.</p> <p><u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie (SP3):</u> spotkania ze specjalistami, terapeutą uzależnień w ramach Dni Promocji Zdrowego stylu Życia; udział w programie „Trzymaj formę”, „Zachowaj Trzeźwy Umysł”, „Ja i moje zęby”, „Ja i mój uśmiech”, „Owoce i warzywa w szkole”, „Mleko</p>		

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
		<p>w szkole”; organizacja zajęć pozalekcyjnych (przedmiotowych, sportowych).</p> <p><u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie (SP1):</u> udział w programach „Owoce i warzywa w szkole”, „Szkłanka mleka”, „Śniadanie daje moc”, oraz w konkursach „W zdrowym ciele zdrowy duch”, „Piramida zdrowia”, „Nieznane warzywa”, na najwspanialszą rzeźbę owocowo-warzywną; organizowanie zawodów sportowych; dyrektor regularnie nadzoruje asortyment sklepu szkolnego; pogadanka na temat zasad zdrowego odżywiania z dr Anną Gawrońską z Uniwersytetu Zielonogórskiego; utrwalanie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia poprzez zorganizowanie Tygodnia Promocji Zdrowia, w którym udział wzięli wszyscy uczniowie placówki (603 osoby).</p> <p><u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie (SP2):</u> Szkolny Program Profilaktyki realizowany podczas godzin wychowawczych; edukacja w zakresie uzależnień, zdrowia psychicznego; współpraca z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną, Biurem Pełnomocnika ds. Uzależnień, radami pedagogiczną i rodziców oraz kuratorami rodzinnymi; udzielanie wsparcia i monitorowanie sytuacji osób nim objętych. Udział w konkursie wiedzy na temat promocji zdrowego stylu życia (20 uczniów).</p>		

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
		<p><u>Szkoła Podstawowa w Bukowie (SP Buków):</u> udział w programach „Szkłanka mleka”, „Warzywa i owoce w szkole”, „Między nami kobietkami”, „Otyłość i nadwaga”; organizacja konkursów: „Zdrowe żywienie – mądre myślenie”, „Bezpieczne wakacje nad wodą” „Bezpieczna szkoła” - „Wolni od uzależnień - kartka z kalendarza”, „Pod dobrą opieką”, „Jak żyć zdrowo?” (uczniowie chętnie brali udział w konkursach o tematyce zdrowotnej i odnosili w nich znaczące sukcesy).</p> <p><u>Szkoła Podstawowa w Kalsku (SP Kalsk):</u> realizacja Szkolnego Programu Profilaktyki; pedagogizacja rodziców (rola i wartość II śniadania, zagrożenia płynące z Internetu, wychowanie bez przemocy); współpraca ze Stowarzyszeniem „Aktywny Kalsk” w promowaniu zdrowego odżywiania; udział w programie „Szkłanka mleka”, „Owoce w szkole”, w kursie pierwszej pomocy „Ratujemy i uczymy ratować”; zorganizowanie pogadanki z pielęgniarką „Pierwsza pomoc w różnych sytuacjach”.</p>		
		<p>Cykliczne zajęcia: „Mistrz Kuchni”, „Zimowe Gotowanie”; konkursy plastyczne i wiedzy; wystawy „Zapachniało majem”, „Dary wiosny”; prelekcje, wykłady; działania rekreacyjno-kulturalne, które umożliwiają atrakcyjne spędzanie czasu wolnego</p>	<p>Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina w Sulechowie</p>	<p>120 uczestników zadania pn. „Mistrz kuchni”, i „Zimowe gotowanie”, 160 uczestników konkursu plastycznego i wiedzy, 80 – wystawy; 500- prelekcje, wykłady; 700 działań</p>

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
		(koncerty, imprezy plenerowe, kursy, kluby zainteresowań, amatorskie zespoły artystyczne).		kulturalnych, rekreacyjnych, edukacyjnych, w których łącznie uczestniczyło ok. 50 tys. osób.
	Współpraca z podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego w zakresie promowania zdrowia, w tym pogłębianie wiedzy o zachowaniach prozdrowotnych	1. Fundacja „Podkówka” wykonała zadanie pn. „Hipoterapia – ciekawy sposób na rehabilitację”.	Gmina Sulechów (Wydział Spraw społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu)	8 odbiorców zadania (niepełnosprawnych dzieci); wysokość udzielonej dotacji - 5860 zł
		2. Sulechowskie Stowarzyszenie „Amazonek” wykonało zadanie pt. „Wspieranie profilaktyki nowotworowej i rehabilitacji osób po mastektomii”.	Gmina Sulechów (Wydział Spraw społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu)	50 odbiorców i uczestników zadania (kobiet po mastektomii i ich rodzin); wysokość udzielonej dotacji - 12000 zł
	- udzielenie 6 dotacji udzielonych z budżetu Gminy Sulechów w łącznej wysokości 75 850 zł;	3. Polski Czerwony Krzyż wykonał zadanie pn. „Szkolenie dzieci i młodzieży w zakresie udzielania pierwszej pomocy oraz promocja zdrowego stylu życia”.	Gmina Sulechów (Wydział Spraw społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu)	431 osób (uczniów sp); wysokość udzielonej dotacji - 5000 zł
		4. PCK przeprowadził warsztaty profilaktyczno-wychowawcze w formie kolonii dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych.	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień	60 uczestników; wysokość udzielonej dotacji - 39 000 zł Dzieci uczestniczące w kolonii nauczyły się współpracy w grupie, dzięki zajęciom terapeutycznym wzmocniono ich samoocenę, przekazano wiedzę i ćwiczone umiejętności służące rozładowywaniu napięć i negatywnych emocji, przeprowadzono ćwiczenia

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
				umacniające umiejętność odmawiania, ukazano prawidłowe postawy i zasady funkcjonowania w społeczeństwie. Działania przyczyniły się do poprawy kondycji fizycznej, uzupełnienia podstawowej wiedzy na temat z zakresu udzielania I pomocy.
		5. Sulechowski Uniwersytet Trzeciego Wieku zrealizował zadanie pn. „Fit senior”.	Gmina Sulechów (Wydział Spraw społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu)	99 uczestników (osób starszych, dla których zorganizowano zajęcia rekreacyjno-ruchowe); wysokość udzielonej dotacji – 2990 zł
		6. Chorągiew Ziemi Lubuskiej Związku Harcerstwa Polskiego (Hufiec Babimojsko-Sulechowski ZHP) przeprowadziła warsztaty edukacyjno-profilaktyczne z zakresu uzależnień pn. „Na Równoważni”.	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień	250 uczestników, w tym 200 uczniów i 50 nauczycieli i rodziców; wysokość udzielonej dotacji – 11 000 zł. Zajęcia skierowane były do uczniów przejawiających trudności w radzeniu sobie z otaczającą ich rzeczywistością szkolną oraz rówieśniczą. Głównymi celami zadania było dostarczenie podstawowej wiedzy na temat niekorzystnego wpływu alkoholu na zdrowie i życie człowieka, ćwiczenie umiejętności chroniących przed sięganiem po alkohol oraz inne

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
				używkki, wzmocnienie wiary jednostki we własne siły i umiejętności, ukazanie prawidłowego funkcjonowania w grupie rówieśniczej oraz zwiększenie kompetencji komunikacyjnych i promowanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego oraz zorganizowanie turnieju z wystawą prac plastycznych.
		Szkoły i przedszkola współpracują z takimi organizacjami pozarządowymi (jak MSKS „Orion” czy uczniowskie kluby sportowe „Trójka”, „Jedynka”, „Jedynka+”), ZHP, PCK, Fundacja „Podkówka”	Placówki oświatowe	
		„Z muzyką i teatrem przez świat”, „Przyjdź do mnie św. Mikołaju”, koncerty charytatywne, „Spotkania z Piosenką Biesiadną”, akcje: LATO, ZIMA, „Miód działa cud”, warsztaty (decoupage, kulinarne)	Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina, organizacje pozarządowe	
	Udostępnianie mieszkańcom obiektów i urzędzeń sportowych; Organizowanie masowych imprez sportowych	Udostępnianie pomieszczeń podmiotom zewnętrznym (np. klubom sportowym) oraz osobom fizycznym na zajęcia sportowo-rekreacyjne oraz na prezentacje, szkolenia, spotkania promujące zdrową żywność, urządzenia do rehabilitacji itp. Organizowanie przez OSiR „Sulechowanek” masowych zajęć w ramach akcji LATO, ZIMA, Lubuskiej Olimpiady Młodzieży oraz innych imprez i festynów, jak: „Przedszkoolimpiada”,	OSiR „Sulechowanek” w Sulechowie, placówki oświatowe, Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina; organizacje pozarządowe	101 203 wejścia na basen; 124 739 udostępnień kompleksu boisk; 1265 osób uczestniczyło w imprezach w ramach Lubuskiej Olimpiady Młodzieży; Dzięki aktywnemu spędzaniu czasu wolnego mieszkańcy, a szczególnie młodzież, mieli możliwość rozładowania napięcia

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
		<p>aqua-aerobic, fitness, nordic walking, wyścig rowerów górskich MTB, jak również zajęć na sulechowskiej pływalni dla dzieci ze szkół podstawowych;</p> <p>współpraca z klubami w organizowaniu biegów („Bieg Sulecha”, „Bieg Uliczny im. Janusza Kusocińskiego”). W Przedszkolu nr 6 zorganizowany został festyn rodzinny pod hasłem „Sportowo, zdrowo, kolorowo”.</p> <p>W SP2 zorganizowano mistrzostwa w pływaniu (dla 233 uczniów z klas I-III gimnazjum), szkoła uczestniczyła w Sportowym Turnieju Miast i Gmin, w Powiatowych Zawodach Lekkoatletycznych, w akcji „30 minut dla zdrowia”. SP3 uczestniczyła w programie SOS – Siatkarskie Ośrodki Szkoleniowe, w ramach którego organizowane były turnieje. W SP Buków odbyła się impreza sportowa pn. „Rodzino! Trzymaj formę”, podczas której rozdawano ulotki „Co każdy rodzic wiedzieć powinien o żywieniu i aktywności fizycznej?”, ponadto można było zmierzyć wiek biologiczny, tkankę tłuszczową, ciśnienie i poziom cukru (93 uczestników festynu). W placówce zorganizowano także Tydzień Sportu pod hasłem „Trzymaj formę – bądź aktywny na co dzień”, w ramach którego odbył się „Maraton zdrowia”, przeprowadzono konkurencje rekreacyjno-sportowe, a także inne imprezy pn. „Żyjemy zdrowo – na sportowo”. SP Kalsk zorganizowała zajęcia sportowe dla</p>		<p>stresowego, a tym samym polepszenia zdrowia fizycznego i psychicznego;</p> <p>w SDK 100 razy odbyły się spotkania, w których uczestniczyło ok. 2000 osób (średnio 20 osób na 1 spotkanie)</p>

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
		uczniów i ich rodziców/opiekunów pn. „Sportowe Święto Rodziny”, a także otwarte zajęcia sportowe „Starsi – młodszym”, w których starsi uczniowie prezentowali młodszym pomysły na aktywne spędzania czasu wolnego. SDK udostępniał pomieszczenia podmiotom prowadzącym spotkania, prelekcje, szkolenia poświęcone promowaniu zdrowej żywności, urządzeń do rehabilitacji, środkom farmakologicznym, badaniom profilaktycznym.		
	Tworzenie klas sportowych o poszerzonym programie wychowania fizycznego	Klasy sportowe o profilu akrobatycznym i siatkarskim tworzone w SP1 i SP3; w Gimnazjum nr 2 w klasach sportowych wychowawcami byli nauczyciele wychowania fizycznego, a uczniowie brali udział w turniejach i meczach, podczas których reprezentują szkołę.	Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie Gimnazjum nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie	4 klasy sportowe: do czerwca 2017 r. w zajęciach uczestniczyło 76 uczniów, od września 2017 r. – 89 uczniów 2 klasy (razem 41 uczniów) 8 klas (201 uczniów)
	Fundowanie stypendiów sportowych dla wyróżniających się zawodników	Stypendia sportowe Burmistrza Sulechowa przyznawane były na podstawie uchwały nr III/18/2010 Rady Miejskiej w Sulechowie z dnia 21 grudnia 2010 r. w sprawie szczegółowych zasad, trybu przyznawania i pozbawiania stypendiów sportowych oraz ich rodzajów i wysokości.	Gmina Sulechów (Wydział Spraw społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu); szkoły podstawowe i gimnazja	2 stypendia dla zawodników Integracyjnego Klubu Sportowego „IKS” – łącznie wydatkowano 6000 zł; 81 stypendiów sportowych szkolnych (w SP1 – 1, w SP3-80)

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
		Dyrektorzy szkół przyznali stypendia wyróżniającym się sportowcom na podstawie własnych regulaminów.		
Edukacja zdrowotna mieszkańców	Zapoznavanie z zasadami dbania o higienę osobistą dzieci, bezpieczeństwa w życiu codziennym, zapobieganie urazom, organizowanie kursów pierwszej pomocy przedmedycznej, promowanie zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej	Spektakl profilaktyczny „Szanuj zdrowie, jakie masz”. Higiena osobista – tematy na lekcji wychowawczych. Przeglądy czystości, pogadanki na temat utrzymania higieny osobistej Kurs pierwszej pomocy przedmedycznej dla uczniów klas I-III; udział w apelach z zakresu bezpieczeństwa („Bezpieczna droga do szkoły”, „Bezpieczne ferie”, „Bezpieczne wakacje”); spotkanie z pracownikami PKP - „Bezpieczny przejazd”; spotkanie z policją – bezpieczeństwo w ruchu drogowym; spotkanie ze Strażą Miejską - „Dbamy o zdrowie, dbamy o środowisko”; edukacja w zakresie zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej (podejmowane tematy: żywność ekologiczna, skutki głodowania i przejadania się, jesienne sałatki, walory odżywcze owoców i warzyw, świat witamin, piramida zdrowego żywienia, przetwory mleczne w odżywianiu	Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie	klasy I-III=230 osób klasy IV-VII=373 uczniów dwa razy w roku – wszyscy uczniowie szkoły = 603 osoby klasy III-VI=396 osób 603 uczniów uczniowie klas II=41 uczniów

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
		<p>Wycieczki do lasu – współpraca z Nadleśnictwem Sulechów, promowanie różnorodnych form aktywności ruchowej – spacer, wycieczki, zabawy, zajęcia ruchowe, rytmiczne; sukcesywne wzbogacanie bazy przedszkolnej w przybory do zabaw ruchowych w sali i na powietrzu, w sprzęt sportowy.</p> <p>Udział w „ Europejskim Tygodniu Sportu”, udział w „Przedszkoolimpiadzie”.</p>	Przedszkole nr 5 w Sulechowie	121 dzieci
		<p>Prowadzenie zajęć sportowych, zabaw rytmiczno-tanecznych; udział w Tygodniu Sportu, „Przedszkoolimpiadzie”, „Mikołajkowych zmaganiach sportowych”; organizowanie wycieczek i zabaw na świeżym powietrzu.</p> <p>Poznawanie podstawowych przepisów ruchu drogowego, spotkanie z ratownikiem medycznym, nauka udzielania pierwszej pomocy, bezpieczne zachowanie nad wodą, bezpieczne korzystanie z urządzeń elektrycznych, czytanie bajek przez rodziców na temat zagrożeń i sytuacji zagrażających zdrowiu. Prowadzenie gazetki dla rodziców z cyklem poświęconym bezpieczeństwu (w domu, w przedszkolu, na wakacjach, podczas ferii).</p>	Przedszkole nr 6 „Tęczowa Szóstka	125
		<p>Organizowanie pogadarek, spotkań poświęconych bezpieczeństwu z funkcjonariuszami policji, straży miejskiej. Dostarczanie dzieciom literatury na temat promocji zdrowia, sportu, ekologii.</p> <p>Udział w turniejach sportowych „Przedszkoolimpiada”, „W zdrowym ciele zdrowy duch”.</p>	Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem”	

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
		<p>Treningi ewakuacji; udział szkół podstawowych w Gminny Turnieju BRD (bezpieczeństwa w ruchu drogowym), „Turnieju Zebra”. Realizacja programów „Bezpieczna szkoła”, „Bezpieczne przedszkole”, „Bezpieczne wakacje”, „Bezpieczny przejazd”, „Rodzino! Trzymaj formę”, „60 minut dla zdrowia”, „Co każdy rodzic wiedzieć powinien o żywieniu i aktywności fizycznej?”, „Bezpieczna zerówka”, „Żyjemy zdrowo na sportowo”, „Między nami kobietkami”, Wychowanie komunikacyjne”, „Bądź bezpieczny na drodze”, „Kultura bezpieczeństwa”. Przygotowywanie dzieci do zdobycia karty rowerowej.</p> <p>Udział szkół w szkoleniach dotyczących udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, utrwalanie wśród przedszkolaków zasad higieny osobistej, prowadzenie w szkołach przez pielęgniarki zajęć dotyczących higieny okresu dojrzewania; treningi ewakuacji; udział dzieci i młodzieży w zajęciach organizowanych na orlikach, zabawy ruchowe i lekcje wychowania fizycznego na świeżym powietrzu.</p>	<p>Szkoły podstawowe z oddziałami przedszkolnymi i klasami gimnazjalnymi; organizacje pozarządowe</p>	
	<p>Integracja uczniów niepełnosprawnych w środowisku przedszkolnym i szkolnym</p>	<p>Tworzenie grup integracyjnych, w których uczą się dzieci zdrowe i niepełnosprawne. Terapia logopedyczna.</p> <p>Prowadzenie zajęć terapii pedagogicznej i zajęć korekcyjno-rekompensacyjnych. Integracja dzieci niepełnosprawnych. W przedszkolu uczy się dziecko z orzeczeniem o autyzmie.</p>	<p>Przedszkole nr 5 w Sulechowie</p> <p>Przedszkole nr 6 „Tęczowa Szóstka”</p>	<p>1 grupa integracyjna – 20 dzieci, w tym 5 niepełnosprawnych</p> <p>3 dzieci objętych dodatkową pomocą.</p>

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	Korekcja i profilaktyka wad postawy	Gimnastyka korekcyjna w placówkach oświatowych. Dostosowywanie w placówkach, zwłaszcza w przedszkolach, wysokości stolików i krzesełek do wzrostu dzieci. Ergonomia miejsc dla dzieci i stanowisk pracy, usuwanie barier architektonicznych. Udział w programie gimnastyki korekcyjnej „Trzymaj się prosto” (Przedszkole nr 5).	Placówki oświatowe (3 przedszkola, 7 szkół podstawowych wraz z oddziałami przedszkolnymi)	W zajęciach korekcyjnych biorą udział dzieci ze zdiagnozowanymi potrzebami (np. w SP1 – 129 osób, w P5 -15, w P6 – 75, w SP3 - 234)
	Przeprowadzenie zajęć na temat szkodliwości substancji psychoaktywnych, przeciwdziałania agresji i przemocy	„Stop agresji” – program prowadzony również w przedszkolach; zajęcia i działania przeciwdziałające przemocy; warsztaty „Miasto marzeń” prowadzone przez terapeutę uzależnień (w SP1 udział 373 uczniów, w SP Brody – klasy IV-VII, w SP Cigacice – 37 osób); spotkania z pielęgniarką szkolną na temat szkodliwości substancji psychoaktywnych; zajęcia profilaktyczne „Stop cyberprzemocy”; W SP2 realizowano projekt uczniów klasy IIA gimnazjum „Palisz – dowiedz się dlaczego i jakie są tego skutki...”; w placówkach prowadzono zajęcia profilaktyczne na temat uzależnień, substancji szkodliwych, dopalaczy, narkotyków, alkoholizmu, nikotynizmu. Inne programy i tematy realizowane w placówkach: „Chcę poznać siebie, stop nałogom”, „Cyberprzemoc”, „Przemoc w rodzinie – STOP!”, „Agresji, przemocy mówimy STOP”, „Przemoc wśród młodzieży”, „Nałogi mnie nie dotyczą”, „Skutki działania dopalaczy”, „Wyloguj się do życia”, „Bezpieczny Internet”,	Placówki oświatowe	2822 dzieci

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
		<p>„Rozwiązywanie konfliktów”, „Asertywność”, „STRES”, „Narkotyki nałóg, który zabija”, „Gdzie szukać pomocy? Telefon zaufania”, „Wpływ dopalaczy na zachowanie i zdrowie człowieka”, „Narkotyki, rozmazane życie”, „Tolerancja”, „Uczucia i sposoby ich okazywanie”, „W sidłach nałogu”, „Stres pod kontrolą”, „Tak czy Nie”, „Spójrz inaczej”, „Noe”, „Wybieram zdrowo”, „Nie pal przy mnie proszę”, „Znajdź właściwe rozwiązanie”.</p>		
<p>Profilaktyka zdrowotna</p>	<p>Wspieranie podmiotów w prowadzeniu wczesnej diagnostyki, prowadzenie akcji informacyjnych nt. możliwości skorzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych; utrwalanie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia</p>	<p>Przeprowadzenie badań mammograficznych; kolportaż przez SDK ulotek i materiałów reklamowych, udostępnianie gablot, opracowywanie i wykonanie materiałów tematycznych; działalność gabinetów pielęgniarstwa w szkołach, akcje informacyjne dla rodziców przedszkolaków np. nt. wszawicy</p> <p>Terapia logopedyczna prowadzona w przedszkolach. Objęcie dzieci pomocą psychologiczno-pedagogiczną. Przesiewowe badania słuchu (w Przedszkolu nr 5 skorzystało z nich 33 dzieci, w Przedszkolu nr 6 – 30, w SP3 207 uczniów skorzystało z badań wzroku). Corocznie w szkołach prowadzone są bilanse, które pozwalają na wykrycie nieprawidłowości w rozwoju dziecka. Prowadzenie akcji informacyjnych wśród rodziców uczniów</p>	<p>Badania mammograficzne wykonywał Niepubliczny Specjalistyczny ZOZ "DIAGNOSTYK"; informacja o badaniach publikowana była na stronie Sulechowa, na portalu społecznościowym „Facebook”, plakaty rozwieszano w miejscach publicznych, w tym w jednostkach organizacyjnych i placówkach oświatowych;</p>	<p>Z badań skorzystało 831 osób; akcje informacyjne skierowane były do wszystkich mieszkańców gminy – 24810 osób</p>

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
		o badaniach mammograficznych, szczepieniach, badaniach przesiewowych. Udział placówek oświatowych w programach profilaktycznych „Stop wszawicy”, „Kodeks walki z rakiem”	Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina, Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie, Ośrodek Sportu i Rekreacji „Sulechowianka” w Sulechowie, Biblioteka Publiczna Gminy Sulechów	
	Udział placówek oświatowych w programach profilaktycznych (np. zapobieganie próchnicy)	„Śnieżnobiały uśmiech”, „Chroń dziecięce uśmiechy”, regularna fluoryzacja w szkołach podstawowych; przesiewowe badania wzroku, słuchu i postawy; udział w programach: „Rakoobrona”, „Kodeks walki z rakiem”; realizacja szkolnych programów profilaktyki, w tym dla uczniów z nadwagą i otyłością, jak również na temat bulimii i anoreksji	Przedszkola (3), szkoły podstawowe z oddziałami przedszkolnymi (7)	2822 przedszkolaków i uczniów sp
	Wdrażanie założeń ekologii, w tym segregacji odpadów	Zajęcia wdrażające założenia ekologii (segregacja odpadów, akcje zbiórek nakrętek, makulatury, aluminium, kasztanów, uświadczenie wagi zrównoważonej gospodarki wodnej), spotkania z przyrodnikami, leśnikami. Udział w akcji „Sprzątanie świata”, „Czyste powietrze wokół nas”, „Każdy uczeń wie, co zrobić z ZSEE”, „Święto Drzewa”, „Międzynarodowy Dzień Wody”, „Światowy Dzień Ziemi”, „Dzień Ziemiaka”, dokarmianie zwierząt;	Wydział Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska, placówki oświatowe (3 przedszkola, 8 szkół podstawowych z klasami gimnazjalnymi)	

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
Zapewnienie opieki zdrowotnej	Realizacja zadań ujętych w corocznych programach profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii; współpraca z poradniami psychologiczno-pedagogicznymi i terapeutami	Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2017; Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2017; <u>Kampanie edukacyjno-profilaktyczne</u> - prowadzenie działań edukacyjnych adresowanych do różnych grup docelowych, w szczególności do dzieci, młodzieży oraz rodziców na temat zagrożeń wynikających z nadużywania alkoholu używania środków odurzających, substancji psychotropowych i NSP (Nowe Substancje Psychoaktywne tzw. „dopalacze”). <u>Uczestniczenie w ogólnopolskiej kampanii „Masz wpływ-wyberz marzenia nie ryzyko”</u> skierowanej do sprzedawców napojów alkoholowych, oraz rozpowszechnienie pakietu edukacyjnego, rekomendowanego przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, dla osób doznających przemocy w rodzinie, w szczególności z problemem alkoholowym; „Dopalacze powiedz stop!”, „Postaw na rodzinę”, „Masz wpływ – wyberz marzenia nie ryzyko”, „Miasto marzeń uśmiechem budowane”, „Miasto marzeń. Życie przegrywa się tylko raz”, spektakl z elementami profilaktyki zdrowotnej „Magiczny świat bajek”, „Mój wybór”.	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień; placówki oświatowe (8 szkół podstawowych i klasy gimnazjalne)	Podjęto działania edukacyjno-informacyjne w ramach ogólnopolskich kampanii społecznych „DOPALACZE POWIEDZ STOP!”, kierowanych do wszystkich sulechowskich szkół. Podczas 2 dni koncertów edukacyjno- profilaktycznych, które były zintegrowane z ogólnopolską kampanią „Postaw na rodzinę”, uczestniczyło ok. 800 dzieci i młodzieży. Zakupiono 6 pakietów książek o tematyce AA i przekazano 3 sulechowskim grupom Anonimowych Alkoholików oraz udzielono pomocy w organizacji 23. urodzin sulechowskiej grupy AA. W spotkaniach grupy samopomocowej uczestniczyło ok 278 współuzależnionych kobiet. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych skierowała 18 wniosków

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
		<p><u>Wsparcie grupy samopomocowej dla kobiet współuzależnionych</u> Zwiększenie świadomości współuzależnionych kobiet na temat możliwości otrzymania specjalistycznej pomocy na terenie gminy Sulechów, poprzez udostępnienie pomieszczeń Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień oraz wsparcie merytoryczne Samopomocowej Grupy Kobiet. <u>Wspieranie merytoryczne prac Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</u> Komisja przyjmowała i rozpatrywała wnioski o leczenie uzależnienia od alkoholu, na ich podstawie kierowała do Sądu Rejonowego wnioski o zobowiązanie osób uzależnionych do podjęcia leczenia odwykowego przeciwalkoholowego. Przeprowadzano także kontrole punktów sprzedaży napojów alkoholowych pod względem przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, wiarygodności składanych przez przedsiębiorcę oświadczeń o wysokości obrotu napojami alkoholowymi, przestrzegania na terenie punktu przepisów o dozwolonych formach reklamy i promocji napojów alkoholowych, a także źródeł pochodzenia alkoholu. Ponadto Komisja stale współpracowała z Sądem Rejonowym w Świebodzinie, Prokuraturą Rejonową w Świebodzinie, Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Sulechowie, Komisariatem Policji w Sulechowie oraz Zespołem</p>		<p>o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego przeciwalkoholowego do Sądu Rejonowego w Świebodzinie (III Wydział Rodzinny). Przeprowadzono 6 kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych. Wydano 16 opinii w formie postanowień w przedmiocie spełniania warunków określonych w uchwałach Rady Miejskiej w Sulechowie. Pracownicy Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie przeprowadzili około 200 rozmów z osobami uzależnionymi od alkoholu, narkotyków, współuzależnionymi oraz osobami dotkniętymi przemocą, z czego ponad połowa rozmów była rozmowami w ramach spotkań „pierwszego kontaktu” z osobami niezarejestrowanymi w bazie danych Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie.</p> <p>W roku 2017 funkcjonowało 8 świetlic środowiskowych: „Aniołkowo” w Sulechowie</p>

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
		<p>Interdyscyplinarnym ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulechowie. W 2017 roku komisja przyjęła i rozpatrzyła nowe wnioski o leczenie uzależnienia od alkoholu od członków rodzin oraz innych osób z najbliższego otoczenia osób dotkniętych alkoholizmem, a także instytucji pomocowych.</p> <p><u>Prowadzenie świetlic środowiskowych</u> zlecono Sulechowskiemu Domowi Kultury. W każdej ze świetlic realizowano program zajęć dla dzieci i młodzieży pochodzących ze środowisk zagrożonych uzależnieniem, z rodzin, w których występują problemy wychowawcze, ale także z rodzin funkcjonujących w sposób prawidłowy. W świetlicy „Aniołkowo” realizowano projekt „Rodzina Miśków”(to zestaw narzędzi i procedur do pracy terapeutycznej z dziećmi z rodzin z problemem alkoholowym). Przedsięwzięcie było realizowane na zlecenie Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przez Fundację ETOH. Ponadto dzieci ze świetlic gminnych uczestniczyły w spektaklu z elementami profilaktyki zdrowotnej „Magiczny Świat Bajek” oraz brały udział w wycieczce do wytwórni cukierków na warsztaty: „Ukręć swojego lizaka”.</p> <p><u>Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej oraz świadomości mieszkańców o możliwości jej uzyskania</u> - zwiększenie liczby osób wychodzących z uzależnienia oraz skuteczności</p>		<p>prowadzony przez parafię Św. Stanisława Kostki oraz Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień, świetlice wiejskie w: Brodach, Bukowie, Cigacicach, Kijach, Klępsku, Mozowie i Pomorsku. Łącznie we wszystkich świetlicach zapisanych było ok. 100 dzieci.</p> <p>W Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie w roku 2017 zatrudniono czterech terapeutów uzależnień i psychologa. Wszyscy specjaliści udzielali pomocy o charakterze terapeutycznym osobom uzależnionym i współuzależnionym oraz zagrożonym uzależnieniem:</p> <ul style="list-style-type: none"> - terapeuci uzależnień zajmujący się problemami uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu przyjmowali w poniedziałki i środy od 15.00 do 20.00, liczba osób przyjętych - ok. 812 - terapeuta uzależnień zajmujący się problemami współuzależnienia przyjmował w każdy I i III czwartek miesiąca od 16.00 do 19.00, liczba osób przyjętych - ok. 278

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
		<p>terapii rozpoczętej w szpitalu specjalistycznym poprzez jej wsparcie po powrocie do środowiska, udzielenie rodzinom z problemami alkoholizmu i narkomanii pomocy psychospołecznej i terapeutycznej.</p> <p>Dyżury terapeutów zajmujących się problemem uzależnienia oraz współuzależnienia od alkoholu i narkotyków oraz psychologa. Działalność grup Anonimowych Alkoholików oraz Anonimowych Narkomanów.</p>		<p>- terapeuta uzależnień od narkotyków przyjmował w piątki od 15.00 do 20.00, we wtorki prowadził grupę Anonimowych Narkomanów od 18.00 do 20.00 (z wyłączeniem ostatniego wtorku w miesiącu)</p> <p>liczba osób przyjętych - ok. 274</p> <p>- psycholog dyżurował w każdy wtorek od 14.00 do 19.00</p> <p>liczba osób przyjętych - ok. 197</p> <p>- grupa AA działająca w sali biblioteki miejskiej w Sulechowie w każdy poniedziałek od 17.00 do 19.00.</p>
	<p>Pomoc osobom starszym w minimalizacji negatywnych skutków niepełnosprawności starczej;</p> <p>pomoc niepełnosprawnym i długotrwale chorym w formie celowej na pokrycie kosztu zakupu leków, sprzętu i środków medycznych</p>	<p>Minimalizowanie skutków niepełnosprawności wynikającej z wieku obejmowało pomoc finansową, rzeczową, usługową i propagowanie sposobu życia opartego o rozwój zainteresowań kulturalnych, edukacyjnych, turystycznych, a także czynny wypoczynek i aktywność społeczną.</p> <p>Pomoc finansowa obejmowała zasiłki stałe dla osób, które nie nabyły uprawnień do świadczeń rentowych oraz zasiłki celowe na zabezpieczenie niezbędnych potrzeb życiowych, w tym zakupu leków i sprzętu medycznego.</p> <p>Pomoc rzeczowa obejmowała wsparcie w formie odzieży i sprzętów gospodarstwa domowego w ramach prowadzonego magazynu rzeczy</p>	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie, Środowiskowy Dom Samopomocy, Centrum Usług Socjalnych</p>	<p>47 osobom opłacone zostały recepty na łączną kwotę 5785,89 zł;</p> <p>57 osób otrzymało pomoc finansową na zakup leków, środków i artykułów medycznych, a także dofinansowanie kosztów dojazdu do placówek medycznych - koszt 14400 zł;</p> <p>4 osobom przyznano dofinansowanie do kosztów pobytu w zakładzie opiekuńczo-leczniczym - koszt 20033,28 zł</p>

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	Pomoc finansowa i rzeczowa udzielana osobom chorym i ich rodzinom	<p>używanych.</p> <p>Pomoc usługowa udzielana była osobom, które z uwagi na niepełnosprawność, wiek wymagały pomocy innych osób. Odbywało się to na zasadzie pomocy w formie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania i w ośrodku wsparcia.</p> <p>W ramach usług dla podopiecznych Środowiskowego Domu Samopomocy (ŚDS) i Centrum Usług Socjalnych (CUS) zapewniana była pomoc medyczna i poradnictwo.</p> <p>Obejmowała ona porady lekarskie, pielęgniarstwo, psychologiczne oraz pomoc logopedyczną.</p> <p>Pracownicy socjalni, świadcząc pomoc w formie pracy socjalnej, udzielali informacji, pomagali w wypełnieniu odpowiednich dokumentów w celu otrzymania przez osobę niepełnosprawną dofinansowania do turnusów rehabilitacyjnych, środków na likwidację barier architektonicznych w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej, zakupu sprzętu rehabilitacyjnego oraz pozyskania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.</p>		<p>Przyznano:</p> <ul style="list-style-type: none"> – zasiłki stałe dla 131 osób na kwotę 581015,78 zł – specjalne zasiłki celowe dla 104 osób na kwotę 30964 zł – pomoc rzeczową dla 23 osób i rodzin (w formie odzieży, bielizny, pościeli i sprzętów gospodarstwa domowego) – posiłki dla 134 osób oraz zasiłki celowe dla 163 osób na zakup żywności – pomoc w zakresie dożywiania to działanie w celu poprawy stanu zdrowia dzieci i osób dorosłych poprzez ograniczenie zjawiska niedożywienia oraz upowszechnianie zdrowego stylu odżywiania – udzielono 53998 świadczeń (w tym 425 osób korzystało z posiłków, zasiłki na żywność otrzymało 188 osób). Łączny koszt: 335128,72 zł, w tym koszt poniesiony przez Gminę Sulechów: 134128,72 zł, pozostała kwota 201000 zł pochodziła z budżetu rządowego

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	Wykonywanie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania lub w ośrodku wsparcia			Wykonywanie usług opiekuńczych, w tym specjalistycznych, świadczonych w miejscu zamieszkania oraz ośrodka wsparcia (ŚDS). Pomocą w formie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania objęto 107 osób, wykonano 18015 godzin usługowych. Specjalistyczne usługi opiekuńcze świadczone były u 7 osób. Wykonano 2409 godzin usług. ŚDS świadczył usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi i upośledzonych umysłowo nie wymagającymi hospitalizacji. W ramach usług prowadzone były zajęcia terapeutyczne i rehabilitacyjne. Z usług ŚDS korzystało 35 osób.
	Zapewnienie całodobowej opieki w placówkach stacjonarnych			Osoby wymagające całodobowej opieki z powodu wieku lub choroby, którym nie można było zapewnić wystarczającej pomocy w formie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania umieszczono w domach pomocy społecznej. W 2017 roku opłacono pobyt 44 osobom – koszt 878515,94 zł.

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	Przyznawanie świadczeń zdrowotnych finansowanych ze środków publicznych			Wydano 61 decyzji administracyjnych przyznających prawo do świadczeń zdrowotnych na okres 90 dni. Za osoby niepełnosprawne korzystające ze świadczeń w formie zasiłków stałych opłacane są składki na ubezpieczenie zdrowotne – świadczeń 1222 – koszt składek 54232 zł.

Ze względu na wielość działań nie było możliwe omówienie ich wszystkich, jednakże wskazane przykłady pokazują duże zaangażowanie jednostek organizacyjnych w tworzenie warunków do wszechstronnego rozwoju mieszkańców, dzięki któremu społeczność lokalna może zadbać również o swoje zdrowie. Realizowanie programów profilaktycznych, przeprowadzanie badań przesiewowych w placówkach oświatowych, a także bezpłatnych mammografii i fluoryzacji pomogło wykrywać choroby, a nawet im zapobiegać. Rosnąca świadomość społeczna na temat aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania wpłynęły pozytywnie na tryb życia mieszkańców, co dało się zauważyć również we współpracy z organizacjami pozarządowymi. Corocznie przybywa podmiotów, które chcą realizować zadania publiczne polegające na zapewnieniu mieszkańcom atrakcyjnych sposobów spędzania czasu wolnego. Działania te pomagają zachować zdrowie zarówno fizyczne, jak i psychiczne.

Niniejsze sprawozdanie potwierdza potrzebę systematycznego poszerzania oferty zajęć dodatkowych skierowanych do różnych grup wiekowych i społecznych, a także tworzenie infrastruktury sprzyjającej aktywności ruchowej. Zasadne jest także udostępnianie miejsc na przeprowadzanie bezpłatnych badań (np. mammograficznych czy słuchu).

Należy zatem kontynuować współpracę różnych jednostek organizacyjnych, dzięki której możliwe jest realizowanie zadań służących poprawie zdrowia i kształtowaniu wśród społeczności lokalnej poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne i otoczenia.